

Infertilidad

La infertilidad es una enfermedad que afecta a la pareja, en donde esta se ve imposibilitada para concebir un hijo de forma natural o de llevar un embarazo a término después de 1 año de relaciones sexuales constantes sin uso de anticonceptivo.

Aquí podrás encontrar

- **Infertilidad**
- [Causas de infertilidad](#)

¿Qué es la infertilidad?

La **infertilidad** según la OMS es la enfermedad del aparato reproductor definida por la imposibilidad de lograr un [embarazo](#) clínico después de 12 meses o más de relaciones sexuales sin protección regular.

Podemos dividir la infertilidad en dos tipos según las causas que lo provoca:

- Infertilidad primaria: se produce cuando después de mantener relaciones sexuales sin protección anticonceptiva durante un año o más no se ha producido un embarazo.

Cuando se tiene alrededor de 40 años se debe sospechar cuando se mantienen relaciones sexuales sin el uso de un anticonceptivo durante 6 meses y no se logró un embarazo.

- Infertilidad secundaria: es la incapacidad de llevar a término un embarazo con éxito después de haber concebido uno o más hijos.

No es igual la pareja que puede concebir, que la pareja que concibe sin dificultad pero tristemente su embarazo no llega a término.

La infertilidad afecta alrededor de un 15% de las parejas de las cuales:

- Un 21% suelen ser por [causas de infertilidad](#) masculina.
- Un 33% suelen ser por causas femeninas.
- Un 40% es de tipo mixto, el hombre y la mujer a la vez tienen dificultades.
- Un 6% es por causas inexplicables, no se sabe cual es el motivo.

Debes recordar que la infertilidad es un problema de pareja, hay que tener una buena comunicación para resolver cualquier contratiempo.

Infertilidad femenina

Existen muchos factores que participan en el proceso de reproducción en una mujer. La mujer es quien aporta los óvulos (gametos femeninos), recibe los espermatozoides (gametos masculinos) del hombre y los transporta hasta las trompas de Falopio, donde tiene lugar la fecundación. Se encarga del desarrollo del embrión, de implantarlo en el útero de forma correcta y hacer que crezca el feto hasta el momento del parto.

Hay diferentes causas que pueden provocar la infertilidad femenina entre ellas:

- [Enfermedades en los ovarios](#): para que el embarazo tenga éxito se tiene que producir un óvulo maduro cada mes y así crear la ovulación. Todas las alteraciones o trastornos que alteren este proceso pueden provocar infertilidad.
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#): las trompas de Falopio comunican la cavidad peritoneal con el útero y su función es muy importante en la reproducción humana porque se encarga de captar el óvulo del ovario cada mes y llevarlo hasta el útero y en ellas se produce la fecundación del ovocito por el espermatozoide. Toda alteración o problema que se produzca en ellas afectara a la fertilidad.
- [Enfermedades del útero](#): los problemas con más frecuencia que dificultan que la mujer pueda quedarse embarazada son las malformaciones congénitas, miomas o pólipos uterinos y las adherencias intrauterinas.
- [Endometriosis](#): es cuando el tejido que recubre el interior del útero se encuentra fuera y lo podemos encontrar en los ovarios, trompas de Falopio y pared pélvica.
- [Embarazo a los 40](#): a partir de los 35 años y a medida que nos hacemos mayores, nuestra fertilidad sufren un deterioro importante, de modo que se incrementan las dificultades para que podamos quedarnos embarazadas.
- [Aborto espontáneo](#): es la pérdida del embarazo antes de las 20 semanas de gestación.
- [Abortos de repetición](#): ocurren cuando una mujer sufre al menos dos abortos seguidos, o tres, si estos ocurren de manera alterna con embarazos exitosos

Infertilidad masculina

La **infertilidad** masculina es la incapacidad de generar un embarazo en la mujer. La dificultad por lo general es el bajo recuento de espermatozoides.

A diferencia de las mujeres, para el hombre no es ningún factor "negativo" la edad a la hora de tener hijos. Pero sí existen otros factores que pueden condicionar la capacidad de producir un embarazo.

Entre las causas que pueden provocar la infertilidad masculina encontramos:

Causas hormonales o pre-testiculares

- Hipogonadismo: se produce cuando no hay ninguna producción de hormonas o la que hay es escasa.
- Hipopituitarismo: no se producen cantidades normales de una o todas las hormonas.
- Hiperplasia: se produce un aumento hormonal.
- Hiperprolactinemia: se produce un aumento en la sangre de la hormona prolactina.
- Diabetes: hay que controlar el nivel de glucosa en sangre antes de que se produzca el embarazo.
- Problemas endocrinos.
- Alteraciones psicológicas.
- Drogas o alcohol.
- Oficios que comprimen y calientan los testículos (camareros, trabajos de vidrio o acero fundido, camioneros).

Causas testiculares

- Defectos genéticos o alteraciones en los cromosomas.
- Fallo idiopático o de origen desconocido.
- [Varicocele](#): se produce cuando hay una dilatación de las venas del cordón espermático (llamadas plexo pampiniforme).
- Hidrocele: se produce cuando hay una acumulación excesiva de líquido en el testículo.

Causas post-testiculares

- Obstrucción en el conducto deferente.
- Trastornos en la eyaculación:

- [Eyaculación retrógrada](#): se produce una proyección del semen hacia la vejiga.
- [Eyaculación precoz](#): se produce cuando el semen sale fuera y no es depositado en la vagina de manera correcta.
- [Disfunción eréctil](#).

Causas espermáticas

- [Azoospermia](#): ausencia de espermatozoides.
- [Oligospermia](#): tener pocos espermatozoides.
- [Necrospermia](#): los espermatozoides pueden presentar problemas en su vitalidad
- [Astenozoospermia](#): los espermatozoides pueden presentar anomalías en su movimiento y no ser normales.
- [Teratozoospermia](#): forma anormal de los espermatozoides, etc.
- La fiebre o el aumento de temperatura en los testículos puede producir una baja movilidad en los espermatozoides, etc.

Si necesitas contactar con un especialista en **Infertilidad**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).