

Disfunción eréctil

Es un problema que afecta a millones de hombres en todo el mundo, y que tiene una gran repercusión en su calidad de vida y en la de sus parejas.

Aquí podrás encontrar

- [Causas de infertilidad](#)
- [Aborto espontáneo](#)
- [Abortos de repetición](#)
- [Alteraciones del moco cervical](#)
- [Aneyaculación](#)
- [Anovulación](#)
- [Astenozoospermia](#)
- [Azoospermia](#)
- [Baja reserva ovárica](#)
- [Criptozoospermia](#)
- **Disfunción eréctil**
- [Embarazo a los 40](#)
- [Endometriosis](#)
- [Enfermedades de los ovarios](#)
- [Enfermedades de transmisión sexual e infertilidad](#)
- [Enfermedades del útero](#)
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#)
- [Enfermedades genéticas](#)
- [Eyaculación precoz](#)
- [Eyaculación retardada](#)
- [Eyaculación retrógrada](#)
- [Hipogonadismo](#)
- [Hipospermia](#)
- [Ligadura de trompas](#)
- [Menopausia precoz](#)
- [Necrospermia](#)
- [Oligospermia](#)
- [Orquitis](#)
- [Síndrome Antifosfolipídico](#)
- [Teratozoospermia](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Varicocele](#)
- [Vasectomía](#)

¿Qué es la disfunción eréctil?

La **disfunción eréctil** o impotencia es la incapacidad persistente que tiene el hombre para lograr o mantener una erección rígida que le permita tener relaciones sexuales satisfactorias. Es un problema común, que afecta a aproximadamente a 1 de cada 5 hombres y es más frecuente a partir de los 40 años y sobre todo en hombres que sufren de hipertensión, diabetes, son fumadores, abusan de las drogas, etc.

¿Qué causa la disfunción eréctil?

La disfunción eréctil puede ser física o psicológica pero en algunos hombres es mixta, es decir, sus causas pueden ser tanto físicas como psicológicas.

Disfunción eréctil de origen físico

La disfunción eréctil física es la más frecuente y es producida por un trastorno del pene o de los mecanismos que producen la erección. Hay varios tipos:

- Disfunción eréctil física vascular: llega poca sangre al pene originando un escape de sangre y un descenso brusco de la erección. Los hombres que más sufren este tipo de impotencia son:
 - Cuando se tiene diabetes.
 - Tienes la tensión alta (hipertensión).
 - Existe un aumento del colesterol.
 - Si eres fumador.
 - Tienes enfermedades cardiovasculares, etc.
- Disfunción eréctil física neurológica: hay problemas cuando se tramitan las órdenes del cerebro y médula espinal al pene por medio de los nervios erectores. Los hombres que más sufren este tipo de impotencia son:
 - Cuando se tiene diabetes.
 - Si se tienen enfermedades de la médula.
 - Cuando se realizó alguna cirugía por cáncer de próstata, vejiga y recto, etc.
- Disfunción eréctil física endocrina: este tipo de impotencia se produce porque hay baja producción de testosterona de la que se necesita.
- Disfunción eréctil física por medicamentos: medicamentos que se usan para la hipertensión o la depresión pueden afectar a la función eréctil.

Disfunción eréctil de origen psicológico

La disfunción eréctil psicológica es importante porque la erección se ve dificultada por problemas psicológicos como la ansiedad, los problemas de pareja, depresión, estrés u otros problemas psicológicos.

¿Qué síntomas tiene la disfunción eréctil?

El principal síntoma de la **disfunción eréctil** es la mala calidad de la erección, tanto en rigidez, como en la capacidad de mantener una erección.

Si la disfunción es por causas físicas, el principal síntoma es la incapacidad para tener o mantener una erección al despertar por la mañana.

Si la disfunción eréctil es por causas psicológicas, la impotencia se produce durante un periodo de tiempo concreto.

¿Cómo se diagnostica la disfunción eréctil?

Un urólogo experto en medicina sexual puede diagnosticar y tratar una disfunción eréctil.

Las pruebas para detectar enfermedades preexistentes podrían comprender las siguientes:

- Exploración física: se examina el pene y los testículos, y la sensibilidad de los nervios.
- Análisis de sangre: se puede verificar si hay signos de enfermedad cardíaca, diabetes, niveles bajos de testosterona y otras enfermedades.
- Análisis de orina: se usan para buscar signos de diabetes y otras enfermedades preexistentes.
- Ecografía: permite ver si hay problemas con el flujo de sangre.
- Examen psicológico: el médico puede hacer preguntas para saber si existe depresión y para detectar otras posibles causas psicológicas de la disfunción eréctil.

¿Cuál es el tratamiento de la disfunción eréctil?

El primer paso es superar la barrera psicológica. El tratamiento de la disfunción eréctil se puede abordar con fármacos, con dispositivos de vacío y/o con prótesis de implantación quirúrgica.

Cuando la causa de la disfunción es psicológica, la terapia psicosexual puede ser muy

beneficiosa para las dos partes.

Paralelamente al tratamiento, está demostrado que los hábitos de vida saludables, como perder peso, realizar ejercicio físico, y evitar el alcohol, el tabaco y las drogas, mejoran las erecciones. También es importante seguir las recomendaciones del médico para mantener a raya la hipertensión, la diabetes y el nivel de colesterol en la sangre.

¿Se puede prevenir o evitar la disfunción eréctil?

Su prevención dependerá de su causa. Algunos consejos que pueden ayudar a prevenirla son:

- No beber mucho alcohol, fumar o abusar de las drogas.
- Antes de tomar un nuevo medicamento, preguntar al médico.
- Tener azúcar en sangre y presión arterial bajo control.
- Intentar no estresarse.

¿Cuándo debo acudir al médico?

Consulta con el médico en los siguientes casos:

- Cuando te preocupan tus erecciones o tienes otros problemas sexuales, como [eyaculación precoz](#) o tardía
- Tienes diabetes, enfermedad cardíaca u otro trastorno conocido que pueda estar asociado con la disfunción eréctil.
- Tienes otros síntomas además de la disfunción eréctil.

Si tienes problemas de **disfunción eréctil**, nuestros especialistas pueden ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)