

## Eyacuación precoz

La eyacuación precoz es considerada como la incapacidad de conseguir el control de la eyacuación tras un alto nivel de excitación sexual afectando a uno de cada cinco hombres.

### Aquí podrás encontrar

- [Causas de infertilidad](#)
- [Aborto espontáneo](#)
- [Abortos de repetición](#)
- [Alteraciones del moco cervical](#)
- [Aneyacuación](#)
- [Anovulación](#)
- [Astenozoospermia](#)
- [Azoospermia](#)
- [Baja reserva ovárica](#)
- [Criptozoospermia](#)
- [Disfunción eréctil](#)
- [Embarazo a los 40](#)
- [Endometriosis](#)
- [Enfermedades de los ovarios](#)
- [Enfermedades de transmisión sexual e infertilidad](#)
- [Enfermedades del útero](#)
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#)
- [Enfermedades genéticas](#)
- **Eyacuación precoz**
- [Eyacuación retardada](#)
- [Eyacuación retrógrada](#)
- [Hipogonadismo](#)
- [Hipospermia](#)
- [Ligadura de trompas](#)
- [Menopausia precoz](#)
- [Necrospermia](#)
- [Oligospermia](#)
- [Orquitis](#)
- [Síndrome Antifosfolipídico](#)
- [Teratozoospermia](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Varicocele](#)
- [Vasectomía](#)

## ¿Qué es la eyaculación precoz?

La **eyaculación precoz** es uno de los problemas sexuales más frecuentes en los hombres, se produce cuando se tiene un orgasmo antes de lo deseado. Hay una expulsión del semen de forma incontrolada que no se controla e incluso se puede tener antes de la penetración. La eyaculación precoz es uno de los problemas sexuales más frecuentes en los hombres.

## ¿Qué relación tiene la eyaculación precoz con la infertilidad?

La eyaculación precoz puede afectar a las posibilidades de lograr un [embarazo](#), puesto que el semen llega a depositarse en la vagina muy pocas ocasiones. Esto suele hacer que la frustración aumente y cause más estrés y ansiedad en el hombre empeorando su disfunción.

La inseguridad o la vergüenza que este problema provoca a muchos hombres, en muchas ocasiones, no acuden a un especialista para buscar una solución.

## ¿Qué causa la eyaculación precoz?

La eyaculación precoz rara vez está ocasionada por problemas físicos por lo general está causada por problemas psicológicos como pueden ser:

- Ansiedad
- Tener un nivel alto de estrés, miedo o nerviosismo.
- Relaciones sexuales infrecuentes.
- Depresión.
- Trastorno bipolar.

Algunas causas físicas que pueden ocasionar la eyaculación precoz pueden ser:

- La prostatitis.
- El alcoholismo y tabaquismo crónico.
- Medicamentos.
- Drogas.
- Enfermedades neurológicas.
- Esclerosis medular.

- Neurosífilis.
- Problemas de tiroides, etc.

### ¿Cómo se puede tratar la eyaculación precoz?

- Tratamiento psicológico: se emplea psicoterapia o terapia conductista.
- Tratamiento con medicamentos.
- Tratamiento con anestésicos locales.
- Técnicas de relajación, etc.

La educación y la práctica de técnicas simples son a menudo exitosas. La eyaculación precoz crónica suele ser signo de ansiedad o depresión. Un psiquiatra o psicólogo puede ayudarte.

### ¿La eyaculación precoz puede afectar a mi fertilidad?

Si el semen se deposita en la vagina solo en ocasiones, la consecuencia de esta disfunción será que está reduciendo de manera considerable las posibilidades de conseguir un embarazo.

Si a causa de la eyaculación precoz el semen no se introduce de manera correcta en la vagina, no se podrá conseguir un embarazo.

Si quieres contactar con un especialista en **eyaculación precoz**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

### Contenido relacionado

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)