

Eyaculación retardada

La eyaculación retardada es uno de los problemas que el hombre sufre en silencio y no suelen acudir a una consulta hasta que se plantea la paternidad.

Aquí podrás encontrar

- [Causas de infertilidad](#)
- [Aborto espontáneo](#)
- [Abortos de repetición](#)
- [Alteraciones del moco cervical](#)
- [Aneyaculación](#)
- [Anovulación](#)
- [Astenozoospermia](#)
- [Azoospermia](#)
- [Baja reserva ovárica](#)
- [Criptozoospermia](#)
- [Disfunción eréctil](#)
- [Embarazo a los 40](#)
- [Endometriosis](#)
- [Enfermedades de los ovarios](#)
- [Enfermedades de transmisión sexual e infertilidad](#)
- [Enfermedades del útero](#)
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#)
- [Enfermedades genéticas](#)
- [Eyaculación precoz](#)
- **Eyaculación retardada**
- [Eyaculación retrógrada](#)
- [Hipogonadismo](#)
- [Hipospermia](#)
- [Ligadura de trompas](#)
- [Menopausia precoz](#)
- [Necrospermia](#)
- [Oligospermia](#)
- [Orquitis](#)
- [Síndrome Antifosfolipídico](#)
- [Teratozoospermia](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Varicocele](#)
- [Vasectomía](#)

¿Qué es la eyaculación retardada?

La **eyaculación retardada** es cuando se ve inhibido el reflejo eyaculatorio por problemas psicológicos o físicos.

La mayoría de los hombres eyaculan a los minutos de iniciar la penetración durante la relación sexual, pero quien sufre de eyaculación retardada puede ser incapaz de eyacular o puede eyacular haciendo un gran esfuerzo a los 30-45 minutos de iniciar la relación sexual con penetración.

¿Qué puede causar la eyaculación retardada?

- Causas psicológicas:
 - Ver el sexo como algo pecaminoso.
 - No te atrae tu pareja.
 - Masturbación excesiva.
 - Ira hacia la pareja, etc.
- Causas físicas:
 - Bloqueo de los conductos seminales.
 - Uso de ciertos medicamentos.
 - Enfermedad del sistema nervioso.
 - Deficiencia de testosterona, etc.

¿Cómo se puede tratar la eyaculación retardada?

Buscar apoyo en un sexólogo puede dar buenos resultados, ya que las causas del retardo de la eyaculación son sobre todo psicológicas. El tratamiento para la eyaculación retardada suele requerir entre 12 ó 18 sesiones y tiene una tasa de éxito del 70-80%.

El tratamiento tendrá un mejor desenlace si:

- Si tienes sensaciones de deseo sexual.
- Te sientes atraído por tu pareja sexualmente.
- Tiene motivación para el tratamiento.
- No tiene problemas psicológicos serios.

Si no te pones en manos de un especialista y no te tratas, puedes renunciar al contacto sexual, inhibición del deseo sexual, tener estrés en la pareja e insatisfacción sexual.

¿Qué tipos de eyaculación retardada hay?

- Eyaculación retardada primaria: es cuando el hombre nunca ha sido capaz de eyacular durante el coito.
- Eyaculación retardada secundaria: es cuando el hombre sí ha sido capaz de eyacular durante el coito alguna vez en su vida, pero ya no es capaz de hacerlo.

Si necesitas contactar con un especialista para diagnosticar una **eyaculación retardada**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)