

Oligospermia

La oligospermia es la secreción baja de esperma o escasa cantidad de espermatozoides en el semen. Esto se da cuando el conteo de espermatozoides es menor a 15 millones por mililitro.

Aquí podrás encontrar

- [Causas de infertilidad](#)
- [Aborto espontáneo](#)
- [Abortos de repetición](#)
- [Alteraciones del moco cervical](#)
- [Aneyaculación](#)
- [Anovulación](#)
- [Astenozoospermia](#)
- [Azoospermia](#)
- [Baja reserva ovárica](#)
- [Criptozoospermia](#)
- [Disfunción eréctil](#)
- [Embarazo a los 40](#)
- [Endometriosis](#)
- [Enfermedades de los ovarios](#)
- [Enfermedades de transmisión sexual e infertilidad](#)
- [Enfermedades del útero](#)
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#)
- [Enfermedades genéticas](#)
- [Eyaculación precoz](#)
- [Eyaculación retardada](#)
- [Eyaculación retrógrada](#)
- [Hipogonadismo](#)
- [Hipospermia](#)
- [Ligadura de trompas](#)
- [Menopausia precoz](#)
- [Necrospermia](#)
- **Oligospermia**
- [Orquitis](#)
- [Síndrome Antifosfolipídico](#)
- [Teratozoospermia](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Varicocele](#)
- [Vasectomía](#)

¿Qué es la oligospermia?

La **oligospermia** es la secreción baja de espermatozoides en una eyaculación lo que puede provocar problemas a la hora de querer dejar embarazada a una mujer.

Aunque hay que dejar claro que muchos hombres no pierden la capacidad de concebir pese a tener un recuento bajo de espermatozoides.

Al tener oligospermia el semen resulta ser de mala calidad y por tanto hay problemas a la hora de intentar tener un hijo de manera natural, ya que son muy pocos los espermatozoides que superan el camino hasta encontrarse con el óvulo y poder fecundarlo.

¿Qué causa la oligospermia?

Causas médicas de la oligospermia

- [Varicocele](#): es la hinchazón de las venas que drenan el testículo. Es la causa reversible más común de la [infertilidad](#) masculina. Producen una disminución de la calidad de los espermatozoides.
- **Infección**: algunas infecciones pueden interferir en la producción de los espermatozoides como son la epididimitis, la orquitis y algunas infecciones de transmisión sexual.
- [Eyaculación retrógrada](#): se produce cuando el semen entra en la vejiga durante el orgasmo, en lugar de salir por la punta del pene.
- **Anticuerpos que atacan los espermatozoides**: los anticuerpos anti-espermatozoides son células del sistema inmunitario que identifican erróneamente a los espermatozoides como invasores perjudiciales e intentan destruirlos.
- **Tumores**: el cáncer y los tumores no malignos pueden afectar directamente los órganos reproductivos masculinos, a través de las glándulas que liberan hormonas relacionadas con la reproducción.
- **Testículos no descendidos**: en ocasiones, uno o ambos testículos no descienden del abdomen al escroto.
- **Desequilibrios hormonales**: el hipotálamo, la glándula hipófisis y los testículos producen hormonas que son necesarias para crear espermatozoides. Las alteraciones de estas hormonas pueden alterar la producción de espermatozoides.

- Defectos de los túbulos que transportan los espermatozoides: una lesión involuntaria durante una cirugía, infecciones anteriores, traumatismos o desarrollo anormal, como en el caso de la fibrosis quística u otras enfermedades hereditarias similares puede bloquear los conductos.
- Defectos cromosómicos: los trastornos hereditarios causan el desarrollo anormal de los órganos reproductivos masculinos.
- Enfermedad celíaca: es un trastorno digestivo causado por la sensibilidad al gluten. Puede provocar infertilidad masculina aunque la fertilidad puede mejorar después de comer alimentos sin gluten.
- Medicamentos: la terapia de reemplazo de testosterona, el consumo de esteroides anabólicos, la quimioterapia, ciertos antifúngicos y antibióticos pueden afectar la producción de espermatozoides y disminuir la fertilidad.
- Cirugías previas: la vasectomía, las reparaciones de la hernia inguinal, las cirugías del escroto o de los testículos, las cirugías de la próstata y las cirugías abdominales grandes realizadas para tratar el cáncer testicular y rectal podrían evitar que se tenga espermatozoides en la eyaculación.

Causas ambientales de la oligospermia

- Exposición continua de sustancias químicas industriales.
- Exposición a metales pesados.
- Exposición a la radiación.
- Calor excesivo en los testículos.

Salud, estilo de vida y otras causas de la oligospermia

- Consumo de drogas.
- Consumo de bebidas alcohólicas.
- Tabaquismo.
- Estrés emocional.
- Depresión.
- La obesidad, etc.

¿Cómo se diagnostica la oligospermia?

Normalmente se diagnostica la *oligospermia* cuando tras un año manteniendo relaciones sexuales sin protección y de manera regular la pareja no consigue el embarazo y acude a una clínica de reproducción asistida.

Para averiguar si el hombre sufre algún tipo de infertilidad se lleva a cabo un análisis de sangre y un seminograma para así evaluar sus espermatozoides desde el microscopio.

¿Cómo lograr un embarazo con oligospermia?

Hay parejas que recurren a [técnicas de reproducción asistida](#) para ser padres. Estas técnicas se llevan a cabo según el grado de oligospermia.

La [inseminación artificial](#) está considerada para hombres con oligospermia leve. Si la edad de la mujer es menor de 35 años y se consigue de entre 2 a 3 millones de espermatozoides móviles progresivos posteriormente a la capacitación del mismo se puede llevar a cabo.

Si la oligospermia pasa a un grado medio o grave lo mejor es acudir a un tratamiento de [fecundación in Vitro](#) o [ICSI](#).

¿Cómo se puede detectar la oligospermia?

El diagnóstico inicial es el [seminograma](#) que es un estudio de las características del semen donde se realiza el recuento de espermatozoides por mililitro.

¿Se puede prevenir la oligospermia?

- No fumar.
- Limitar o eliminar el consumo de alcohol.
- No consumir drogas ilegales.
- Consultar con el médico sobre los medicamentos que puedan afectar el conteo de espermatozoides.
- Tener un peso saludable.
- Evitar el calor.
- Controlar el estrés.
- Evitar la exposición a pesticidas, metales pesados y otras toxinas, etc.

Si necesitas contactar con un especialista en **oligospermia**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)