

Cuándo acudir a un especialista

Según la Sociedad Española de Fertilidad (SEF), se estima que en España un 15% de las parejas tendrán problemas de fertilidad, es decir, no lograrán un embarazo tras un año intentándolo sin usar ningún anticonceptivo.

Aquí podrás encontrar

- [Fertilidad](#)
- [Calcular días fértiles](#)
- [Cómo aumentar la fertilidad](#)
- **Cuándo acudir a un especialista**
- [Pruebas de fertilidad](#)
- [Pruebas de fertilidad Seguridad Social](#)
- [Guía para elegir la mejor clínica de fertilidad](#)

¿Cuándo tengo que ir a un especialista en fertilidad?

Según los especialistas, la probabilidad de que la mujer se quede embarazada se acumula en cada ciclo menstrual. Esto significa que la fertilidad oscila entre un 15% a un 20% al mes. Al cabo de 12 meses y 12 ciclos menstruales intentándolo con una frecuencia adecuada y sin utilizar ningún anticonceptivo, la probabilidad de conseguir una gestación es del 80-85%.

Tras estos 12 meses, la probabilidad ya no aumenta de forma significativa, por ello los especialistas aconsejan acudir a consulta tras un año de intentos para hacer una valoración sobre la capacidad reproductiva.

Sin embargo, aunque la recomendación general es acudir al especialista transcurrido un año de intentos para lograr el [embarazo](#), existen determinadas circunstancias que aconsejan ir a consulta antes, como son:

- Mujeres mayores de 36 años: la edad es uno de los principales factores que interviene en la disminución de la capacidad reproductiva de la mujer, y también del hombre. Se estima que a partir de los 35-36 años la capacidad para concebir de forma natural disminuye de forma significativa. Por ello, mujeres mayores de esta edad que estén intentando quedarse embarazadas y no lo consiguen, se recomienda que no esperen más de seis meses para acudir a consulta.
- Mujeres solas y parejas con algún problema que afecte a su capacidad reproductiva como por ejemplo alguna malformación uterina, [endometriosis](#), deficiencias en la calidad del semen, tratamiento de cáncer, etc. En estas

circunstancias se recomienda acudir al especialista cuanto antes, desde el primer momento en el que deciden embarazarse.

Primera vez en una consulta de fertilidad

Una vez que se ha decidido buscar ayuda profesional, se aconseja elegir un centro de [reproducción asistida](#) que ofrezca confianza.

En la clínica nos informarán y responderán a todas las dudas que les planteemos, además nos pueden realizar una serie de pruebas para detectar posibles factores que estén incidiendo de forma negativa en lograr un embarazo y que este llegue a término. Según los resultados, se expondrán las diferentes opciones existentes.

En consulta uno de los primeros pasos será hacer un examen médico básico en fertilidad y una historia clínica en la que se detallarán cuestiones como:

- Los antecedentes personales y familiares.
- Factores ambientales.
- Qué trabajo desempeña.
- Hábitos perjudiciales que afectan a la fertilidad, etc.

El especialista en fertilidad también podría solicitar una analítica que incluya:

- Grupo sanguíneo y factor Rh.

Examen médico básico en fertilidad para la mujer

Algunas pruebas que el médico puede realizar en el examen médico básico en fertilidad para la mujer pueden ser:

- [Análisis hormonal](#) basal.
- [Ecografía](#).
- [Histerosalpingografía](#)
- [Histeroscopia](#).
- [Biopsia del endometrio](#).
- [Cariotipo](#) de la mujer, etc.

Examen médico básico en fertilidad para el hombre

Algunas pruebas que el médico puede realizar en el examen médico básico en fertilidad para el hombre, pueden ser:

- [Seminograma.](#)
- [Capacitación espermática.](#)
- [Biopsia testicular.](#)
- [Analítica hormonal.](#)
- Cariotipo del hombre.

¿Cuándo consultar con un especialista en fertilidad?

- Cuando se han tenido cirugías en el ovario o útero que puedan afectar a la fertilidad.
- Cuando se ha tenido una infección que haya podido afectar a las trompas de Falopio.
- Cuando se tiene endometriosis.
- Cuando se ha tenido alguna ITS (infección de transmisión sexual).
- Cuando se ha tenido un tratamiento de quimioterapia o radioterapia.
- Si el hombre tuvo cirugías testiculares, traumatismos o paperas (en la infancia).
- Cuando se tienen abortos de repetición, etc.

¿Cuánto tiempo tengo que esperar para acudir a un especialista si no logro un embarazo?

Si tienes menos de 35 años a los 6 meses de intentos puedes acudir ya al especialista. Y si tienes más de 35 años, tendrías que esperar un año. Estas edades son orientativas porque cada caso es diferente.

¿Dónde acudo a una consulta con un especialista en fertilidad?

En España hay muchas clínicas con médicos especialistas en fertilidad. Pincha en el siguiente enlace y encontrarás un listado completo: [Clínicas de fertilidad en España.](#)

¿Por qué hay que acudir a un especialista en fertilidad?

Es importante una consulta para descartar problemas para concebir y/o para solventarlos lo antes posible.

¿Qué sucede en una primera consulta de fertilidad?

En la primera visita el especialista en fertilidad te hará preguntas sobre tu edad, estilo de vida, relaciones íntimas, etc. (es para tener una buena historia clínica). Te preguntarán también los antecedentes familiares y controles ginecológicos. Con todo ello y más preguntas se pueden determinar pruebas.

Si necesitas contactar con un **especialista en fertilidad**, podemos ayudarte; consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Fertilidad](#)