

## Citología

La citología no es una prueba específica para diagnosticar una infertilidad, nos sirve para detectar cáncer de cuello de útero y de vagina, y nos da una idea de la actividad hormonal de la mujer.

### Aquí podrás encontrar

- [Pruebas de fertilidad en la mujer](#)
- [Análisis hormonal](#)
- [Biopsia de endometrio](#)
- **Citología**
- [Ecografía](#)
- [Histeroscopia](#)
- [Histerosalpingografía](#)
- [Laparoscopia](#)
- [Reserva ovárica](#)
- [Test de ovulación](#)
- [Test postcoital](#)

### ¿Qué es la citología?

La **citología** es una prueba diagnóstica en la que a través de un raspado se recoge una pequeña muestra del tejido del cuello del útero para estudiar las células obtenidas al microscopio, el objetivo es identificar si existe infección por el Virus del Papiloma Humano y por tanto, detectar si hay riesgo de un desarrollo posterior de cáncer de cuello de útero.

### ¿Cómo se hace una citología?

Cuando llegues a la consulta del ginecólogo:

- Te tumbaras boca arriba en una camilla con las piernas separadas y apoyadas cada una en un estribo.
- Se inserta un espéculo en la vagina que es un instrumento que separa y permite abrir la cavidad vaginal y observar el fondo del cuello del útero.
- Con una espátula y un cepillo se hace un raspado (suave) en el interior y exterior del cuello del útero.
- Se toman varias muestras que se extienden en un pequeño cristal que se mira al microscopio, o se introduce en un líquido conservante para su examen posterior.

Es una prueba que no provoca ningún dolor, a lo mejor algo de molestia o incomodidad, las muestras recogidas son del interior, exterior del cuello del útero y del fondo de la vagina.

### ¿Qué resultados puede ofrecer una citología?

- El informe citológico ofrece información a nivel microbiológico, hormonal y morfológico.
  - A nivel microbiológico: indica la presencia de microorganismos y si existe o no infección ya sea por hongos, virus, bacterias, etc.
  - A nivel hormonal: indica el nivel de hormonas (estrógenos y progesterona).
  - A nivel morfológico: da información de posibles alteraciones en las células de las muestras recogidas en la citología.
- Según los resultados pueden ser:
  - Resultados normales: significa que no aparecen células anormales en el cuello del útero.
  - Resultados anormales de la citología:
    - Lesiones de bajo grado: se controlarán con una citología cada 6 meses y con una colposcopia para identificar la zona donde se localiza la infección, realizando una biopsia para confirmar el diagnóstico. Tras dos años de seguimiento si ha desaparecido la infección y se producen dos citologías normales, se volverá a los controles periódicos normales. Si la lesión de bajo grado persiste tras uno o dos años de seguimiento (poco frecuente) se recomienda su eliminación mediante intervención.
    - Lesiones de alto grado: se realiza una colposcopia y una biopsia para confirmar el diagnóstico y, ante la baja probabilidad de desaparición de forma espontánea, se recomienda eliminarla mediante intervención.
    - Si se confirma el diagnóstico de carcinoma invasor el tratamiento dependerá mucho de cada caso.

## ¿Por qué me pueden hacer una citología?

La citología se realiza para detectar la existencia de virus de papiloma humano y prevenir un posible cáncer de cuello de útero, también para conocer la existencia de alguna infección vaginal.

## ¿Quién tiene que hacerse la citología?

La citología se la deben realizar todas las mujeres que tengan una vida sexual activa. También mujeres mayores de 21 años, tengan o no relaciones sexuales.

## ¿Tengo que prepararme de alguna manera antes de una citología?

- No te pongas cremas, óvulos o duchas vaginales 24 antes de la prueba.
- No mantengas relaciones sexuales dos o tres días antes.
- No estar con la menstruación o que por lo menos terminases dos o tres días antes de la prueba.

## ¿Cada cuánto tiempo se debe realizar la citología?

Por lo menos, una vez al año, pero hay mujeres con intervalos de tiempo más cortos o largos. Estos tiempos los indica el ginecólogo de acuerdo a resultados posteriores obtenidos en citologías

## ¿La Citología es dolorosa?

No. La citología no es un examen doloroso pero puede considerarse un poco incómodo.

## ¿Una citología detecta la infertilidad?

La citología no es específica para determinar una infertilidad presente, más que nada sirve para detectar cáncer del cuello del útero y de vagina, y da una idea de la actividad hormonal

Si necesitas contactar con un especialista en fertilidad porque tienes que realizarte una **citología**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

## Contenido relacionado

- [Fertilidad](#)
- [Pruebas de fertilidad en la mujer](#)

- [Pruebas de fertilidad](#)