

Capacitación espermática

El test de capacitación espermática, está dirigido a parejas que están realizando un ciclo de inseminación artificial o de fecundación in Vitro. También está indicado como prueba complementaria, diagnóstica al estudio de la esterilidad.

Aquí podrás encontrar

- [Pruebas de fertilidad masculinas](#)
- [Analítica hormonal](#)
- [Biopsia testicular](#)
- **Capacitación espermática**
- [Cultivo de semen](#)
- [Ecografía testicular](#)
- [Extracción quirúrgica de espermatozoides](#)
- [Fragmentación ADN espermático](#)
- [MSOME](#)
- [Seminograma](#)
- [Técnica FISH](#)

¿Qué es la capacitación espermática?

La **capacitación espermática** es un conjunto de cambios fisiológicos que sufre un espermatozoide de forma natural para adquirir la capacidad de fecundar un óvulo.

Cuando los espermatozoides son expulsados por medio de la eyaculación entran en contacto con los diferentes fluidos del tracto genital femenino. Entre los cambios más destacables se encuentran:

-
- Modificación en el patrón de movimiento del espermatozoide, que deja de ser rectilíneo y pasa a ser oscilante provocado por unos fuertes impulsos de la cabeza hacia derecha e izquierda.
- Modificaciones en la composición de su membrana para adquirir la capacidad de fusionarse con el óvulo y de llevar a cabo la reacción acrosómica.

Una vez los espermatozoides son expulsados en la eyaculación, la capacitación no se produce al mismo tiempo en todos los espermatozoides.

De esta manera, al llegar al ovocito, algunos completan el proceso y otros no. Por lo que aquellos ya capacitados mostrarán mayor probabilidad de ser el espermatozoide que

finalmente permitirá la fecundación, es decir, el espermatozoide elegido dará lugar al nuevo ser.

¿Qué es el test de capacitación espermática?

El test de capacitación espermática es una prueba que se realiza al semen para valorar la capacidad de los espermatozoides para fecundar el óvulo. Permite calcular la efectividad de la recuperación de los espermatozoides y así determinar, según la cantidad de espermatozoides recuperados, el tratamiento más efectivo y/o eficaz en reproducción asistida.

¿Cómo se realiza el test de capacitación espermática?

El test de capacitación espermática consiste en una eyaculación por medio de la masturbación (con una abstinencia previa de 5 días). Este semen, se observa por el microscopio donde se deben apreciar unos factores importantes, tales como:

- Movilidad de más de la mitad de los espermatozoides analizados.
- Apariencia normal de más del 50% de los espermatozoides.
- Densidad de los espermatozoides superiores a 20Mil/ml.

Una vez obtenido el semen por medio de la eyaculación, se procesa la muestra para poder eliminar el plasma seminal y posteriormente seleccionar los espermatozoides que tengan mayor movilidad y los espermatozoides que tengan mayor calidad son los que se emplearán para la fecundación del óvulo.

¿Qué es la técnica Swim-up?

Consiste en seleccionar los mejores espermatozoides en base a su capacidad para ascender en un medio de cultivo determinado.

Se centrifuga la muestra de semen para concentrar todas las células del eyaculado en el fondo del tubo y eliminar el plasma seminal. A continuación, se añade medio de cultivo específico y se deja el tubo en posición inclinada a la espera de que los espermatozoides de buena calidad sean capaces de nadar hacia arriba hasta el borde del medio.

Pasado un tiempo se recoge la fracción superior de medio de cultivo donde estarán los espermatozoides móviles progresivos para ser empleados en la [inseminación artificial](#) o la [fecundación in vitro](#).

¿Qué es el recuento de espermatozoides móviles?

Tras la capacitación se analiza una gota de la muestra obtenida para tener una valoración del semen que se emplea en la técnica reproductiva.

El resultado de este análisis se expresa en cantidad de espermatozoides móviles y con trayectorias rectilíneas por mililitro de semen eyaculado. Es lo que se conoce como REM (recuento de espermatozoides móviles).

Según los resultados de la capacitación espermática, ¿qué técnica de reproducción se hace?

Los resultados de la capacitación se suelen asociar con las técnicas de reproducción asistida de la siguiente forma:

- REM superior a 3 millones de espermatozoides móviles por ml de semen: Inseminación artificial.
- REM entre 1 y 3 millones de espermatozoides móviles por ml de semen: Fecundación in vitro convencional.
- REM inferior a 1 millón de espermatozoides móviles por ml de semen: Microinyección intracitoplásmica de espermatozoides ([ICSI](#)).

¿En qué casos está indicada la capacitación espermática?

La capacitación espermática esta indicada en el estudio de fertilidad del hombre como parte de las pruebas previas a cualquier tratamiento de reproducción asistida.

Si necesitas contactar con un especialista para realizarte un test de **capacitación espermática**, podemos ayudarte; consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Fertilidad](#)
- [Pruebas de fertilidad masculinas](#)
- [Pruebas de fertilidad](#)