

## Seminograma

El seminograma es una prueba esencial a la hora de valorar la calidad del semen, se pueden detectar alteraciones en el semen que pueden causar infertilidad en el hombre.

### Aquí podrás encontrar

- [Pruebas de fertilidad masculinas](#)
- [Analítica hormonal](#)
- [Biopsia testicular](#)
- [Capacitación espermática](#)
- [Cultivo de semen](#)
- [Ecografía testicular](#)
- [Extracción quirúrgica de espermatozoides](#)
- [Fragmentación ADN espermático](#)
- [MSOME](#)
- **Seminograma**
- [Técnica FISH](#)

### ¿Qué es un seminograma?

El **seminograma** es el análisis que se realiza a una muestra de semen con el fin de poder evaluar su calidad. Como norma general, es la primera prueba que se realiza para detectar la [infertilidad](#) masculina porque se detectan posibles alteraciones en la calidad del semen que puede generar la imposibilidad de un [embarazo](#) de la mujer.

Es una prueba que también se utiliza para asegurar la eficacia de la operación de [vasectomía](#) en el hombre.

### ¿Cuándo se hace un seminograma?

- El seminograma es una prueba que se utiliza en las clínicas de fertilidad o [reproducción asistida](#) porque aporta mucha información útil.
- Todas las parejas que tienen problemas para tener hijos se les realiza un estudio completo a la mujer y al hombre, que incluye un seminograma. Es la principal prueba en el estudio de la infertilidad en hombres. No se recomienda que sea un estudio de muestra única, sino que cobra más valor diagnóstico si se analizan dos muestras de semen con un intervalo entre ellas de unas cuatro semanas.
- Se hace un seminograma cuando se sospecha que se han dañado los testículos por algún motivo.

- Para comprobar que una vasectomía se ha realizado correctamente y es efectiva.
- Tras tratamientos farmacológicos prolongados con determinados medicamentos o tras quimioterapia en pacientes jóvenes, el seminograma ayuda a diagnosticar la posible toxicidad gonadal de estas terapias.

### **¿Cómo se obtiene la muestra para el seminograma?**

- El seminograma debe realizarse tras un periodo de abstinencia sexual de entre 3 y 5 días. Incluyendo relaciones sexuales y la masturbación.
- La muestra de semen debe recogerse, mediante masturbación del paciente y tras haberse lavado estas las manos y los genitales adecuadamente, en un bote estéril. Es muy importante obtener el total del eyaculado.
- Lo ideal es realizar la recogida de semen en la clínica, aunque también puedes hacerlo en casa pero llevarlo a la clínica al momento sin que pasen 30 minutos entre la eyaculación y la entrega de la muestra en el laboratorio.
- Mantener la muestra en unas condiciones de temperatura y exposición lumínica concretas, por lo que se recomienda guardarla en el bolsillo y envuelta en papel de aluminio para evitar la luz.

### **¿Cuáles son los parámetros que estudia el seminograma?**

- Licuefacción: al poco de la eyaculación, el semen se licua por lo que si la muestra no se licua significa que hay un error en la producción de esta proteína, y puede ser alerta de una enfermedad en el hombre.
- Color: en condiciones normales, el semen es de color blanquecino o grisáceo. Si presenta color rojizo indicará presencia de sangre y si es amarillento, es síntoma de una posible infección.
- Volumen: la Organización Mundial de la Salud (OMS) establece que el valor normal de un eyaculado debe ser mayor de 1,5 mililitros.
- PH: es la unidad de medida que permite saber cuánto de ácido o alcalino tiene un líquido o solución. En el caso del semen humano, y según la OMS, este debe ser mayor de 7,2.
- Viscosidad: si el semen es demasiado viscoso puede dificultar la movilidad de los espermatozoides y eso, a su vez, reducir las probabilidades de embarazo.
- Motilidad: es la capacidad de movimiento de los espermatozoides. Para valorar el movimiento total de la muestra, al menos un 40% deben tener movimiento y un 32% movilidad progresiva.

- Vitalidad: se determina el porcentaje de espermatozoides vivos que hay en una muestra mediante una prueba de tinción. La OMS considera la vitalidad normal cuando el número de espermatozoides es igual o superior al 58%.

### ¿Cómo se interpretan los valores de un seminograma?

- Aspermia: ausencia de eyaculación con el orgasmo masculino y no tiene relación con la producción de espermatozoides. La causa más frecuente es la [eyaculación retrógrada](#).
- [Hipospermia](#): cantidad de semen eyaculado menor de 1.5 ml.
- [Azoospermia](#): ausencia de espermatozoides en la eyaculación. La causa puede ser un fallo en su producción o de alguna obstrucción que impida su salida.
- [Oligozoospermia](#): presencia de menos de un total de 39 millones de espermatozoides en la eyaculación o menos de 15 millones por cada mililitro de semen.
- [Astenozoospermia](#): presencia de menos de un 32% de los espermatozoides con una buena movilidad.
- [Teratozoospermia](#): existencia de mas de un 4% de los espermatozoides morfológicamente anómalos.
- Necrozoospermia: hallazgo de más de un 42% de los espermatozoides muertos.
- Leucospermia: hallazgo de mas de 1 millón de leucocitos o glóbulos blancos por ml. Suele indicar una infección.

### ¿Por qué es útil hacerse un seminograma?

El seminograma es una [prueba de fertilidad masculina](#) muy útil para determinar diferentes técnicas de reproducción asistida y la conveniencia de llevar a cabo o no estudios genéticos específicos adicionales. También permite valorar la necesidad de recurrir a la inseminación artificial u otras opciones en el caso que sea necesario aplicar alguna técnica de reproducción asistida.

### ¿Qué precauciones hay que tener para recoger la muestra?

- Mantener una abstinencia sexual entre 3 y 5 días.
- Entregar el recipiente estéril con la muestra antes de 1 hora ó 30 minutos
- Envolver el recipiente en papel de aluminio para protegerlo de la luz solar.
- No haber tenido fiebre alta el mes anterior a la recogida.

- No aplicar pomadas durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.
- Comunicar al laboratorio la toma de cualquier medicamento en la fecha de la recogida de la muestra.

Si necesitas contactar con un especialista en fertilidad porque tienes que realizarte un **seminograma**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

### **Contenido relacionado**

- [Fertilidad](#)
- [Pruebas de fertilidad masculinas](#)
- [Pruebas de fertilidad](#)