

Coito dirigido

Las relaciones sexuales programadas son un tratamiento de reproducción asistida sencillo y cómodo para parejas que no tienen ningún problema de esterilidad, pero que no consiguen el embarazo.

Aquí podrás encontrar

- [Tratamientos de reproducción asistida](#)
- **Coito dirigido**
- [Estimulación ovárica](#)
- [Fecundación in Vitro - FIV](#)
- [Inseminación artificial](#)

¿Qué es el coito dirigido?

El **coito dirigido** suele ser el primer paso antes de acudir a cualquier [tratamiento de reproducción asistida](#), si hay permeabilidad en las trompas de Falopio, el semen contiene los parámetros normales y no existe una disfunción en la ovulación.

Hay que estar muy motivado para realizar el coito dirigido porque a veces resulta un poco frío, por eso la pareja tiene que estar compenetrada, porque hay veces que hay que mantener relaciones sexuales aunque no apetezcan.

Es importante destacar que el coito programado se realiza siempre y cuando no se diagnostique algún problema de [esterilidad](#) o [infertilidad](#).

¿Por qué se realiza el coito dirigido?

Las parejas que tienen dificultades para lograr un [embarazo](#) por causas desconocidas, suelen recurrir a este tratamiento en el cual el ginecólogo induce la [ovulación](#) para identificar el momento más fértil. Es un buen tratamiento para mujeres que sufren de disfunción ovulatoria pero tienen una buena permeabilidad tubárica y el semen tiene parámetros normales.

¿Cuándo sucede la ovulación en el coito dirigido?

Es aconsejable saber el día en el que ocurre la ovulación. Hay varios métodos que pueden ayudar a conocer el momento en el que ocurre la ovulación:

- Desde aplicaciones de calculadoras o controles de la ovulación.
- Control de la temperatura basal.

- [Test de ovulación](#).

¿Qué parejas son candidatas a utilizar el coito dirigido?

- Parejas con esterilidad de menos de 2 años.
- Parejas jóvenes.
- Mujeres con ciclos menstruales muy largos.
- Mujeres con una producción insuficiente de progesterona.
- Mujeres con una [endometriosis](#) leve.
- Cuando no hay una alteración en el semen, etc.

¿Qué posibilidades de embarazo hay con el coito dirigido?

Por lo general las posibilidades de lograr un embarazo con este tratamiento de reproducción asistida es del 15% por ciclo.

¿En qué consiste el coito dirigido natural con inducción de la ovulación?

Consiste en controlar el crecimiento natural del óvulo y, cuando se observa (por [ecografía](#)) que el óvulo está maduro, se le aplica a la mujer una inyección de hormona hCG. Esta hormona induce la ovulación por lo que se programan las relaciones sexuales unos 2 días después de la inyección.

¿Qué es el coito dirigido con estimulación ovárica?

La mujer recibe una inyección diaria de gonadotropinas que son hormonas que actúan sobre el ovario. Este tratamiento es para estimular los ovarios y favorecer el crecimiento y maduración de los óvulos.

¿Qué probabilidades hay de tener gemelos con el coito dirigido?

La probabilidad de un embarazo gemelar solo con el coito dirigido es muy baja pero cuando se emplea una estimulación ovárica previa las posibilidades de tener gemelos en caso de embarazo aumenta.

Si necesitas contactar con un especialista en **coito dirigido**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Tratamientos de reproducción asistida](#)
- [Reproducción asistida](#)