

Estimulación ovárica

El objetivo de la estimulación ovárica es que varios folículos se desarrollen a la vez y liberen ovocitos maduros para luego ser extraídos para su fecundación.

Aquí podrás encontrar

- [Tratamientos de reproducción asistida](#)
- [Coito dirigido](#)
- **Estimulación ovárica**
- [Fecundación in Vitro - FIV](#)
- [Inseminación artificial](#)

¿Qué es la estimulación ovárica?

Para poder asegurar el éxito de un tratamiento de [reproducción asistida](#), hay que asegurarse que hay una ovulación correcta, es decir, que los ovarios producen entre uno o dos folículos en el ciclo.

Cuando se inicia el ciclo menstrual espontáneo empieza el desarrollo de muchos folículos dentro de cada ovario, pero cuando uno de ellos alcanza un tamaño un poco mayor se produce una inhibición del crecimiento de los demás.

La **estimulación ovárica** es un [tratamiento de reproducción asistida](#), cuya función es conseguir la maduración óptima de uno o varios óvulos. Está indicada para mujeres con respuesta ovárica baja y/o que tienen los ovarios polimicroquísticos.

¿En qué consiste el tratamiento de la estimulación ovárica?

- En una primera fase del tratamiento se administra a la mujer un medicamento para favorecer la maduración de los ovocitos.
- La maduración óptima de los ovocitos se controla por medio de [ecografías](#) vaginales. En otras ocasiones se hace necesaria la realización de [análisis de sangre](#) para comprobar el nivel de estrógeno.
- Cuando el ovocito alcanza el tamaño deseado, se provoca la ovulación para su posterior fecundación. En este momento es cuando las parejas deben mantener relaciones sexuales o se debe practicar la [inseminación artificial](#). Entre 7 y 14 días después se procede a realizar una prueba de [embarazo](#) para saber si todo el proceso de estimulación ovárica ha dado su fruto.

¿Cuánto tiempo dura la fase de estimulación ovárica?

Por lo general entre 12 y 14 días. Durante estos días la mujer deberá recibir una inyección cada día, que puede ser subcutánea o intramuscular dependiendo de la pauta de medicación elegida.

¿Qué medicamentos se utilizan para la estimulación ovárica?

Los medicamentos más empleados para la estimulación ovárica son citrato de Clomifeno, inhibidores de la aromatasas, y gonadotropinas (FSH, LH, hMG, hCG)

¿Por qué se realiza la estimulación ovárica?

El objetivo del tratamiento de la estimulación ovárica es ayudar a los ovarios para que varios folículos maduren y puedan así obtenerse uno o más óvulos maduros.

¿Es peligrosa la estimulación ovárica?

La estimulación ovárica no tiene por qué suponer ningún riesgo para la salud. La medicación administrada es muy segura, ya que son las mismas hormonas que la propia mujer produce durante su ciclo menstrual natural.

¿La estimulación ovárica adelanta la menopausia?

No, la medicación hormonal lo que hace es rescatar aquellos folículos que inician la maduración pero iban a degenerar y morir.

¿Se puede conseguir la estimulación ovárica con 45 años?

En mujeres de más de 40 años lo normal es tener una baja [reserva ovárica](#). Muchas de las mujeres que quieren tener un hijo a estas edades necesitan la [ovodonación](#) al no poder utilizar sus propios óvulos.

¿En qué consisten los controles de estimulación ovárica?

Por lo general el control es por medio de una analítica de sangre para determinar los niveles de estradiol y una ecografía vaginal para observar cuántos folículos se están desarrollando en los ovarios y que tamaño tienen.

En función de estas pruebas se adecúa la dosis de la medicación y se indica el siguiente control.

Si necesitas contactar con un especialista en **estimulación ovárica**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Tratamientos de reproducción asistida](#)
- [Reproducción asistida](#)