

## Baja reserva ovárica

La reserva ovárica es el número de óvulos que se tienen en los ovarios, es decir, es la cantidad de ovocitos contenidos en los ovarios, en cada momento de la vida de la mujer, susceptibles de madurar, ser ovulados y fertilizados.

### Aquí podrás encontrar

- [Causas de infertilidad](#)
- [Aborto espontáneo](#)
- [Abortos de repetición](#)
- [Alteraciones del moco cervical](#)
- [Aneyaculación](#)
- [Anovulación](#)
- [Astenozoospermia](#)
- [Azoospermia](#)
- **Baja reserva ovárica**
- [Criptozoospermia](#)
- [Disfunción eréctil](#)
- [Embarazo a los 40](#)
- [Endometriosis](#)
- [Enfermedades de los ovarios](#)
- [Enfermedades de transmisión sexual e infertilidad](#)
- [Enfermedades del útero](#)
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#)
- [Enfermedades genéticas](#)
- [Eyaculación precoz](#)
- [Eyaculación retardada](#)
- [Eyaculación retrógrada](#)
- [Hipogonadismo](#)
- [Hipospermia](#)
- [Ligadura de trompas](#)
- [Menopausia precoz](#)
- [Necrospermia](#)
- [Oligospermia](#)
- [Orquitis](#)
- [Síndrome Antifosfolipídico](#)
- [Teratozoospermia](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Varicocele](#)
- [Vasectomía](#)

## ¿Qué es la reserva ovárica?

La **reserva ovárica** es el número de óvulos que se tienen en los ovarios, es decir, es la cantidad de ovocitos contenidos en los ovarios, en cada momento de la vida de la mujer, susceptibles de madurar, ser ovulados y fertilizados.

Cada mujer nace con una dotación de un millón de ovocitos en sus ovarios aproximadamente. Estos ovocitos se van perdiendo gradualmente, desde el momento de nacer y se acelera esta pérdida con cada ovulación (a partir de la primera menstruación hasta la [menopausia](#)).

## ¿Qué es la baja reserva ovárica?

La baja respuesta ovárica es el bajo número de óvulos disponibles en los ovarios de la mujer y/o alteraciones en el desarrollo de los óvulos existentes. Es una de las causas de la [infertilidad](#) femenina.

Aunque en la mayoría de las veces no hay una respuesta concreta para saber cuales son las causas de tener baja respuesta ovárica, algunas causas más frecuentes pueden ser:

- Nacer con menos óvulos disponibles.
- [Enfermedades genéticas](#).
- Exposición a agentes tóxicos.
- Tumores.
- Drogas y tabaquismo.
- Que los óvulos se destruyan a mayor velocidad de la habitual.
- Disminución del tejido ovárico sano secundaria a cirugías o enfermedades.
- La [endometriosis](#).
- Causas indeterminadas, etc.

## ¿Cómo se diagnostica la baja reserva ovárica?

Para saber la respuesta ovárica que puede tener una mujer hay varias pruebas que indirectamente ayudan como son el estudio de los folículos antrales y la determinación de los niveles de FSH (hormona estimulante del folículo). Pero la única prueba directa es por medio de la [estimulación ovárica](#).

También se comprueban varios marcadores y se emplean otras técnicas como son:

- [Ecografía](#) transvaginal.
- Medición del estradiol.
- Medición de la hormona antimülleriana.
- Medición de la Inhibina B.

### ¿Cómo se puede tratar la baja reserva ovárica?

Actualmente no hay un tratamiento eficaz y único para tratar un diagnóstico de baja reserva ovárica pero hay tratamientos en [reproducción asistida](#) que pueden ayudar para lograr el tan ansiado [embarazo](#).

- El principal tratamiento es la [fecundación in Vitro](#) que consiste en fertilizar un óvulo en el laboratorio (fuera del cuerpo de la mujer), para liberarlo después en su útero y esperar a que se implante.
- [Ovodonación](#): los óvulos de una mujer con baja reserva ovárica suelen tener baja calidad, por eso, se recomienda usar óvulos de donante, que fueron seleccionados en el laboratorio para tener una máxima calidad y aumentar de esta manera las probabilidades de éxito con la FIV.

Si necesitas contactar con un especialista porque tienes **baja reserva ovárica**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

### Contenido relacionado

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)