

Diferencia entre infertilidad y esterilidad

Existen diferencias entre infertilidad y esterilidad, a pesar de que la conclusión de ambas es la imposibilidad de llevar a término un embarazo.

Aquí podrás encontrar

- [Esterilidad](#)
- [Cómo saber si soy estéril](#)
- **Diferencia entre infertilidad y esterilidad**

¿Infertilidad o esterilidad?

¿Por qué no me puedo quedar embarazada? Es la pregunta que se hacen miles de mujeres y parejas en edad fértil que no logran desarrollar un embarazo. ¿Soy estéril? ¿Es un problema de infertilidad?

Ante todo, lo primero que hay que saber es diferenciar ambos términos ya que esterilidad e infertilidad no son lo mismo:

- [Esterilidad](#). Se habla de esterilidad cuando no se consigue un embarazo a pesar de llevar intentándolo más de un año.
- [Infertilidad](#). Es la incapacidad, tras haber logrado un embarazo, de llevar a término la gestación al producirse un aborto.

En torno a un tercio de los casos de infertilidad se pueden atribuir a hombres, y aproximadamente la mitad a mujeres. El resto puede ser por ambos a la vez o causas desconocidas.

Causas que lo provocan

Esterilidad e infertilidad también se diferencian por ser distintas las causas que las provocan. Así, por ejemplo, la esterilidad puede estar causada si la mujer tiene ovarios poliquísticos que impiden el correcto funcionamiento del aparato reproductor femenino, o bien porque la mujer tiene una ETS o Enfermedad de Transmisión Sexual, pero también otros factores como el tabaco, el alcohol o la obesidad.

En el caso de los hombres, se puede deber a enfermedades del aparato reproductor, problemas en la salud sexual como la [disfunción eréctil](#), pero también los mencionados malos hábitos del tabaco, el alcohol y la obesidad.

Por otro lado, la infertilidad es un problema que afecta a dos de cada diez parejas en el mundo, una cifra que crece cada año.

Para ello existen tratamientos seguros con [técnicas de reproducción asistida](#) cada vez más avanzadas, con lo que el objetivo de lograr una gestación lo logran cada vez más personas.

¿A partir de qué edad disminuyen las posibilidades de quedarme embarazada?

Efectivamente, la edad avanzada es una de las posibles causas de esterilidad. A partir de los 35 años se reducen las posibilidades de embarazo, y cumplidos los 40 años las probabilidades de quedar embarazada se reducen al 10%.

¿Cuándo es conveniente acudir a un especialista?

Aunque hay parejas que apenas tardan unos meses en lograr un embarazo, lo habitual es intentarlo durante al menos un año. A partir de ese momento, si aún no has logrado una gestación, lo recomendable es acudir a un especialista de una clínica que te pueda orientar.

[Aquí tienes las mejores Clínicas de Fertilidad en España](#)

Contenido relacionado

- [Esterilidad](#)

