

## Anovulación

Hay varios motivos por los que se puede producir la falta de ovulación. Una de las más frecuentes es el Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP) que afecta a muchas mujeres jóvenes

### Aquí podrás encontrar

- [Causas de infertilidad](#)
- [Aborto espontáneo](#)
- [Abortos de repetición](#)
- [Alteraciones del moco cervical](#)
- [Aneyaculación](#)
- **Anovulación**
- [Astenozoospermia](#)
- [Azoospermia](#)
- [Baja reserva ovárica](#)
- [Criptozoospermia](#)
- [Disfunción eréctil](#)
- [Embarazo a los 40](#)
- [Endometriosis](#)
- [Enfermedades de los ovarios](#)
- [Enfermedades de transmisión sexual e infertilidad](#)
- [Enfermedades del útero](#)
- [Enfermedades en las trompas de Falopio](#)
- [Enfermedades genéticas](#)
- [Eyaculación precoz](#)
- [Eyaculación retardada](#)
- [Eyaculación retrógrada](#)
- [Hipogonadismo](#)
- [Hipospermia](#)
- [Ligadura de trompas](#)
- [Menopausia precoz](#)
- [Necrospermia](#)
- [Oligospermia](#)
- [Orquitis](#)
- [Síndrome Antifosfolipídico](#)
- [Teratozoospermia](#)
- [Tratamiento del cáncer](#)
- [Varicocele](#)

- [Vasectomía](#)

## ¿Qué es la anovulación?

La **anovulación** es la ausencia de la ovulación, es decir, los ovarios no liberan óvulos. Es una de las causas de [infertilidad](#) femenina. Los ovarios son capaces de liberar ningún óvulo en ningún momento del ciclo menstrual. Por lo general, esta falta de ovulación se debe a alteraciones hormonales. También hay situaciones normales en las que la mujer no puede ovular como es en el caso del [embarazo](#) y la lactancia.

## ¿Por qué se produce la anovulación?

Según la Organización Mundial de la Salud las causas de la anovulación en general están en 3 grandes grupos:

### Fallo hipotalámico-hipofisario

La causa de la anovulación se debe a la falta de secreción de GnRH y gonadotropinas (FSH y LH) por parte del hipotálamo y la hipófisis. Estas hormonas controlan todo el ciclo menstrual, las que inducen el desarrollo folicular en los ovarios y la secreción de estradiol.

Algunos trastornos que impiden el correcto funcionamiento del hipotálamo y la hipófisis pueden ser:

- Hipogonadismo hipogonadotrópico
- Ejercicio físico excesivo
- Pérdida y aumento de peso drástico.
- Insuficiencia renal crónica.
- Enfermedades hepáticas crónicas.

### Alteraciones hormonales

La principal causa de anovulación es el Síndrome de Ovarios Poliquísticos que es un trastorno endocrino que provoca ciclos menstruales irregulares o ausencia de la regla.

© 2021 [Clinicasfertilidad.com](https://www.clinicasfertilidad.com). Queda prohibida la redistribución y la redifusión total o parcial de este contenido sin previo y expreso consentimiento.

Las mujeres con SOP presentan unos ovarios aumentados de tamaño con varios folículos en la periferia que nunca llegan a madurar.

El SOP es el causante del 80% de los casos de infertilidad anovulatoria.

Por otra parte, el aumento de la hormona prolactina y los trastornos tiroideos también son causa de anovulación.

## **Fallo ovárico**

El fallo ovárico prematuro supone el 4-5% de los trastornos ovulatorios.

Los ovarios dejan de funcionar antes de los 40 años, sin haber alcanzado todavía la edad media de la menopausia.

Los niveles de hormonas hipofisarias son altos, pero los ovarios no son capaces de responder y, por tanto, dejan de producir óvulos maduros.

## **¿Cómo se diagnostica la anovulación?**

Además de un examen pélvico y un buen historial médico, los procedimientos para diagnosticar la anovulación pueden incluir:

Análisis de sangre para medir el nivel de progesterona y determinar si los ovarios están funcionando bien.

- Una [ecografía](#) vaginal que puede determinar si hay un aumento de tamaño o presencia de quistes en los ovarios.
- Pruebas complementarias para determinar las causas de la anovulación.

## **¿Cómo se puede tratar la anovulación para lograr un embarazo?**

Cualquier tratamiento de fertilidad debe ir de la mano de una terapia hormonal con estrógeno y progesterona, con el fin de preparar el endometrio para la implantación de embriones con [técnicas de reproducción asistida](#).

- La inducción de la ovulación.
- [Fecundación in Vitro](#) que hace posible seleccionar los óvulos de mejor calidad para su posterior fertilización e implantación.
- Si no se tienen óvulos viables, la fecundación in vitro con donación de óvulos.
- Cirugía laparoscópica en casos muy específicos que permite normalizar temporalmente el ambiente hormonal de los ovarios.

## **¿Qué produce la anovulación?**

La causa de la anovulación se debe a la falta de secreción de la hormona liberadora de Gonadotropina (GnRH) y gonadotropinas (FSH y LH) por parte del hipotálamo y la hipófisis.

### **¿Cuáles son las formas naturales de regular la ovulación?**

- Intenta consumir más alimentos orgánicos y evita la comida frita o azucarada.
- Deja de fumar y limitar el consumo de alcohol.
- Practica ejercicio con regularidad.
- Mejora la duración y la calidad de tu descanso.

### **¿Cómo saber si tienes anovulación?**

Los principales síntomas de la anovulación son:

- Ausencia de menstruación.
- Periodos menstruales irregulares.
- Periodos menstruales más cortos de lo normal.
- Disminución del síndrome premenstrual.

### **¿Qué pasa cuando no se tiene ovulación?**

Si no hay ovulación no se puede producir un embarazo de forma natural.

Si necesitas contactar con un especialista para que pueda diagnosticar **anovulación**, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

### **Contenido relacionado**

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)