

Abortos de repetición

La decisión de empezar unas pruebas de fertilidad con el segundo o tercer aborto debe hacerse teniendo en cuenta la edad de la mujer, los antecedentes personales y familiares, las circunstancias de la pérdida del embarazo y la ansiedad de la pareja.

Aquí podrás encontrar

¿Qué es un aborto de repetición?

Los **abortos de repetición** ocurren cuando una mujer sufre al menos dos abortos seguidos, o tres, si estos ocurren de manera alterna con embarazos exitosos. Los abortos repetidos son una muestra de infertilidad.

Es la pérdida espontánea de dos o más embarazos antes de la semana 20 de gestación.

¿Cuáles son las causas de los abortos de repetición?

Algunas de las causas de los abortos de repetición, son:

- Factores genéticos: es cuando hay algún problema cromosómico en el [cariotipo](#) de alguno de los miembros que ambos desconocían.
- Factores anatómicos: las alteraciones uterinas, ya sean adherencias que se forman en el útero a veces como consecuencia de raspados anteriores; miomas, o septos, pueden ser la causa de aborto.
- Factores endocrinos: la obesidad, el síndrome de ovarios poliquísticos o los niveles alterados de hormonas tiroideas o de glucosa también son elementos de riesgo.
- Trombofilias: se incluyen una serie de enfermedades de la coagulación que predisponen a la trombosis. Si los trombos se producen durante la formación de la placenta, esto puede causar abortos de repetición.
- Factores inmunológicos: la inmunidad materna es fundamental en el momento de la implantación. Si esta respuesta inmune no tiene lugar también puede haber abortos de repetición.
- Factor masculino: la edad del hombre es otro posible desencadenante de *abortos de repetición*.

¿Qué pruebas se hacen cuando hay abortos de repetición?

- Estudio completo [Síndrome antifosfolípido](#)

- Estudio genético.
- Estudio de trombofilias
- Estudio endocrino.
- [Ecografía](#) de alta resolución para estudio cavidad uterina, ovarios y trompas
- Histeroscopia y biopsia endometrial
- Estudio factor masculino: [seminograma](#), REM, cariotipo, estudio de viabilidad espermática, valoración del andrólogo

¿Cuál es el tratamiento para el aborto recurrente?

Algunas estrategias que pueden seguirse para poder tener un bebé pueden ser:

- [Diagnóstico genético preimplantacional](#): cuando existe una alteración genética que detiene el desarrollo embrionario.
- [Donación de gametos](#): si no se consigue el embarazo tras varios intentos, si no es posible identificar la causa genética o si no se obtiene ningún embrión sano después del DGP.
- Heparina y/o aspirina: para los problemas de coagulación o causas trombofilias. Es necesario llevar un estricto control del embarazo y personalizar la dosis de medicación necesaria en cada momento.
- [Gestación subrogada](#): en casos en los que la mujer no puede gestar porque esto supondría poner en peligro su vida.
- Tratamientos para tener un hijo: es posible que algunas de las causas del aborto recurrente, como las causas inmunológicas, requieran recibir un tratamiento combinado por parte de diversos especialistas. En este caso, todos los médicos que traten a la mujer o la pareja tendrán que ponerse de acuerdo en cuanto a la estrategia a seguir.

¿Qué pasa cuando hay dos abortos seguidos?

Clásicamente se habla de **aborto recurrente** cuando una mujer tiene 3 o más abortos espontáneos seguidos antes de las 20 semanas de gestación. Sin embargo, en la práctica, se considera que con dos abortos seguidos la pareja debe ser evaluada.

¿Cuándo se producen más abortos?

Se estima que entre el 10 y el 25% de los embarazos resultan en un aborto espontáneo. La mayoría ocurren durante las primeras siete semanas y el riesgo decrece tras la

semana 12. De hecho, el 80% de los abortos espontáneos ocurren durante las primeras 13 semanas.

¿Podré tener un bebé si sufro de abortos de repetición?

La mayoría de las veces, las mujeres que tienen abortos recurrentes, acaban teniendo un embarazo exitoso y un bebé en el futuro.

Si necesitas contactar con un especialista en [fertilidad](#) porque sufres de abortos de repetición, podemos ayudarte, consulta nuestro listado de [Clínicas de fertilidad en España](#).

Contenido relacionado

- [Causas de infertilidad](#)
- [Infertilidad](#)